

# Workshops für Musikschul- Lehrkräfte



Meine Angebote:  
**Themen & Formate**

Sandra Engelhardt

Systemische Beraterin  
zert. Prüfungs- und Auftrittsscoachin PAC®  
Dipl. Musikerin und Pädagogin

# Guten Tag!

Ich bin Sandra Engelhardt.

Mit dem Hintergrund meiner langjährigen Erfahrung als Musikschullehrerin und Hochschuldozentin biete ich als zert. Coachin und systemische Beraterin Formate an, die durch ihre Alltagsnähe und Praxisrelevanz überzeugen.

In dieser Broschüre habe ich für Sie meine aktuellen Workshop-Themen und gängige Formate zusammengefasst. Wenn Sie weitere Informationen wünschen, dann melden Sie sich gern.

Ich freue mich, wenn wir ins Gespräch kommen!

## **Praxisnah und alltagsrelevant**

Dieses Prädikat ist mir bei meinen Angeboten besonders wichtig.

Daher ist für alle Formate eine ausgewogene Mischung kennzeichnend:

- aus Input-Einheiten mit (theoretischen) Impulsen,
- dem direkten Bezug zum Alltag anhand von Beispielen,
- Raum für Reflexion der eigenen Haltung, der persönlichen Ziele und Werte
- und dem geführten Austausch und der Diskussion unter den Teilnehmenden.

## Mein Ziel

Bei der Gestaltung meiner Workshops ist mir die Begegnung auf Augenhöhe ein wichtiges Anliegen. Respekt vor der Expertise und dem Engagement meines Gegenübers bildet für mich die Basis einer gelingenden Zusammenarbeit. Auch - oder gerade dann - wenn unterschiedliche Ansichten aufeinandertreffen.

Im kollegialen Miteinander Methoden und Arbeitsweisen kennenlernen und diskutieren:  
So wird aktiv erlebte Berufszufriedenheit ermöglicht und der Weg frei

*zurück zum MusizierGlück*



## Formate

---

1

### Workshops

Tagesworkshops in Präsenz

- angeboten über Verbände
- Kollegiums-Tag: musikschulinterne Veranstaltung

2

### Impuls-Vorträge, Kurz-Workshops

Das Format für

- Kongresse
- Tagungen
- Musikschul-Foren

3

### MeetUp!

Das kurze Online-Format

- miteinander arbeiten
- ins Gespräch kommen
- neue Impulse erhalten

Weitere Informationen über die hier vorgestellten Formate finden Sie auf meiner Homepage [www.sandraengelhardt.de](http://www.sandraengelhardt.de)

Sehen Sie diese **Auflistung bitte als Vorschlag**.

Ich freue mich über Ihre Anfrage!



# Angebote

## Themen

Eine ausführlichere  
Beschreibung der Inhalte  
finden Sie auf den nächsten  
Seiten.

1

### „Du schaffst das!“

Schüler:innen in Prüfungs- und Auftrittssituationen sinnvoll begleiten und unterstützen

2

### Energiefresser:innen

Kraftsparender Umgang mit kräftezehrenden Menschen und Situationen

3

### „Ich konnte das nicht üben, weil...“

...ich wusste ja gar nicht, wie das geht!“  
Interessieren – motivieren - befähigen

4

### Und wer motiviert mich?

Bedürfnisse anerkennen und Motivationskiller enttarnen

5

### Guter Unterricht

Austausch und Impulse rund um unser zentrales Anliegen

## 1

## Du schaffst das!”

*Schülerinnen und Schüler in Prüfungs- und Auftrittssituationen sinnvoll begleiten und unterstützen.*

- ✓ Picken Sie sich aus meinem praxisorientierten Methoden-Mix aus Lern- und Übestrategie, Mentaltraining und Auftrittscoaching genau das heraus, was zu Ihnen und Ihren Schüler:innen passt.
- ✓ Sie lernen, individuelle Ursachen von Lampenfieber und Leistungseinbrüchen nachzuvollziehen.
- ✓ Reflexion der eigenen Rolle: was können wir grundsätzlich bei unseren Schüler:innen bewirken?

## 2

## Energiefresser:innen

*Kraftsparender Umgang mit kräftezehrenden Menschen und Situationen*

- ✓ Sie entdecken Ihre ganz persönlichen Energieräuber und wie diese es schaffen, Sie immer wieder anzuzapfen
- ✓ Sie verstehen den Mechanismus dieses «Spiels»
- ✓ Sie finden heraus, wie Sie die Regeln und Grenzen nach Ihren Vorstellungen gestalten. Und wie Sie dabei empathisch und zugewandt bleiben.

## 3

## „Ich konnte das nicht üben, weil...

*Interessieren – motivieren – befähigen*

- ✓ Wie können wir unsere Schüler:innen - als „langfristiges Projekt“ - an das selbständige Erarbeiten eines Stückes heranführen?
- ✓ Sie lernen Methoden und Arbeitsweisen kennen, die den Einstieg in das häusliche Üben unterstützen.
- ✓ Stichwort Motivation: Sie reflektieren die Möglichkeiten und Grenzen Ihrer Rolle und erhalten hilfreiche Anregungen für die Praxis, so dass die eigene Motivation nicht auf der Strecke bleibt

## 4

## Und wer motiviert mich?




*die eigenen Bedürfnisse anerkennen und Motivationskiller enttarnen*

- ✓ Lassen Sie uns im kollegialen Miteinander herausfinden, wo genau Unzufriedenheiten lauern, wo sie offen zutage treten oder vielleicht auch ausgeblendet werden.
- ✓ Sie erhalten Impulse und Anregungen, um einen individuell stimmigen Weg zu finden, wie Sie damit umgehen können und wollen.
- ✓ Das Ziel: aktiv erlebte Berufszufriedenheit ermöglichen und einem Gefühl der Leermüdigkeit entgegenwirken.

## 5






## Guter Unterricht

*Austausch und Impulse rund um unser zentrales Anliegen*

-  Welche individuellen Ideen von „gutem Unterricht“ verfolgen wir? Und was ist uns dabei besonders wichtig (und warum)?
-  Wie können wir innerhalb der uns vorgegebenen Rahmenbedingungen unsere Ideen von „gutem Unterricht“ verwirklichen. Und wo fühlen wir uns im Moment ausgebremst?
-  Wie können wir das Viereck Lehrkraft-Schüler:in-Eltern-Verwaltung gestalten, so dass guter Unterricht möglich ist. Wo haben wir Einfluss? Wo gilt es, Grenzen auszuloten?

*kurz & knackig*

## Themen für Kurz-Workshops und Impuls-Vorträge

-  **Fehlerfreundlichkeit**  
Mehr als „Ist doch nicht so schlimm!“
-  **Gut gemacht!**  
Die Kunst der hilfreichen Rückmeldung
-  **Üben ist TOLL!**  
Prozessorientiert arbeiten - aber wie?
-  **Wieso - weshalb - warum**  
Mit Schüler:innen Ziele festlegen, die motivieren
-  **Motivation: reloaded**  
Anfangen ist gut - dranbleiben ist besser

**Für weitere  
Informationen  
sprechen Sie mich  
gern an!**

# Der nächste Schritt

Bringen wir Ihre Ideen & meine Arbeitsweise zusammen!

Lassen Sie uns gemeinsam ein Angebot gestalten, das Ihr Programm sinnvoll ergänzt und Ihre Lehrkräfte nachhaltig unterstützt.


Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen!

*Sandra Engelhardt*

## Sandra Engelhardt

Systemische Beraterin  
zert. Prüfungs- und Auftrittskoachin PAC®  
Dipl. Musikerin, Dipl. Instrumentalpädagogin

 [info@sandraengelhardt.de](mailto:info@sandraengelhardt.de)

 +49 (0)162 309 40 46

Fotos: Portraits ©Nils Ole Peters

Weitere Informationen über mich, meine Arbeit und meine Qualifikationen finden Sie auf meiner Homepage



[www.sandraengelhardt.de](http://www.sandraengelhardt.de)

